【ご利用案内】

時間:

午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:30~16:30

月曜日~金曜日(祝祭日含む) 12月29日~1月3日 休業

定員:午前・午後 各10名

送迎範囲:戸塚区・泉区一部・栄区一部

※詳しくはお問合せください。

【サービスの流れ】

お迎え

健康チェック・準備体操

個別トレーニング

◆それぞれに合ったプログラムで、スタッフ指導のもと「マシン運動」「リラクゼーション」「バランス訓練」「歩行訓練」等を行います。

口腔体操・おやつ

健康チェック

お送り

【アクセス】



電車⇒JR・横浜市営地下鉄 「戸塚駅」より原宿方面 徒歩14分

バス⇒戸塚バスセンターから 神奈中バスドリームランド方面 「日立入口」下車1分

【住所】

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町3721-3 オセアン新沢ビル102

TEL: 0 4 5 - 6 5 4 - 8 8 2 8

FAX: 0 4 5 - 8 7 1 - 6 6 6 9





地域密着型通所介護オセアンメイフェア戸塚

事業所番号 1471002343



理学療法士監修! 3時間の機能訓練特化型 デイサービス!!

お問い合わせは

TEL: 045-654-8828

オセアンメイフェア戸塚

メイフェア戸塚は3時間の短時間機能訓練型デイサービスです。

アットホームな雰囲気を大切にし、ご利用者様が健康で自分らしい生活を送れるよう、サポートさせていただきます。

「体力を維持したい」、「普段通りの生活を送りたい」というご要望や、「骨折・転倒の予防」、「高齢による身体機能低下」に対し、 理学療法士をはじめ専門職がご利用者様1人ひとりの目標達成に向けた運動プログラムをご提供しています。

みんなでパワーリハビリ・マシントレーニング

ドイツでメディカル機器として承認を受けた、

リハビリ専用のトレーニングマシンを使用します。

軽い負荷、正しいポジショニングで正確な運動を繰り返し行うことで、

"動かさないことで、動かなくなった筋肉"を再び活動筋へと戻し、

徐々に無理なく動かせるようにしていきます。

また、姿勢の改善もしてまいります。







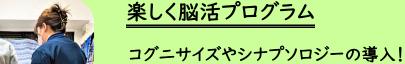




施設見学受付中!

お気軽にお問い合わせください。

TEL:045-654-8828



◆脳に五感から様々な刺激を与え、刺激に対して 発声や動きを行うことで脳を活性化させていく プログラムです。

> 集中力UP 注意機能UP

> 記憶力UP 認知機能UP

こんな方におすすめ

- ◇専門の知識を持った方に指導して もらいたい。
- ◇一日のデイサービスには通いたくないが、 短時間は外に出たい。
- ◇一人では続ける自信がないから、一緒に 運動出来る仲間がいてくれるといいと思 う。
- ◇最近、転びやすくなった・・・・疲れやすくな った・・・と感じられている方。



