

【ご利用案内】

時間：

午前の部 9:00～12:00

午後の部 13:30～16:30

月曜日～金曜日（祝祭日含む）

12月29日～1月3日 休業

定員：午前・午後 各10名

送迎範囲：戸塚区・泉区一部・栄区一部

※詳しくはお問合せください。

【アクセス】



電車⇒JR・横浜市営地下鉄
「戸塚駅」より原宿方面
徒歩14分

バス⇒戸塚バスセンターから
神奈中バスドリームランド方面
「日立入口」下車1分

【住所】

〒244-0003

横浜市戸塚区戸塚町3721-3

オセアン新沢ビル102

TEL：045-654-8828

FAX：045-871-6669



— 地域密着型通所介護 — オセアンメイフェア戸塚

事業所番号 1471002343



理学療法士監修！
3時間の機能訓練特化型
デイサービス！！

お問い合わせは

TEL：045-654-8828

【サービスの流れ】

お迎え



健康チェック・準備体操



個別トレーニング

◆それぞれに合ったプログラムで、スタッフ指導のもと「マシン運動」「リラクゼーション」「バランス訓練」「歩行訓練」等を行います。



口腔体操・おやつ



健康チェック



お送り

オセアンメイフェア戸塚

メイフェア戸塚は3時間の短時間機能訓練型デイサービスです。

アットホームな雰囲気を大切にし、ご利用者様が健康で自分らしい生活を送れるよう、サポートさせていただきます。

「体力を維持したい」、「普段通りの生活を送りたい」というご要望や、「骨折・転倒の予防」、「高齢による身体機能低下」に対し、理学療法士をはじめ専門職がご利用者様1人ひとりの目標達成に向けた運動プログラムをご提供しています。



みんなでパワーリハビリ・マシントレーニング

ドイツでメディカル機器として承認を受けた、

リハビリ専用のトレーニングマシンを使用します。

軽い負荷、正しいポジショニングで正確な運動を繰り返し行うことで、
"動かさないことで、動かなくなった筋肉"を再び活動筋へと戻し、
徐々に無理なく動かせるようにしていきます。

また、姿勢の改善もしてまいります。



楽しく脳活プログラム

コグニサイズやシナプソロジーの導入！

◆脳に五感から様々な刺激を与え、刺激に対して
発声や動きを行うことで脳を活性化させていく
プログラムです。

集中力UP

注意機能UP

記憶力UP

認知機能UP

こんな方におすすめ

◇専門の知識を持った方に指導して
もらいたい。

◇一日のデイサービスには通いたくないが、
短時間は外に出たい。

◇一人では続ける自信がないから、一緒に
運動出来る仲間がいてくれるといいと思
う。

◇最近、転びやすくなった…疲れやすくな
った…と感じられている方。

施設見学受付中！

お気軽にお問い合わせください。

TEL:045-654-8828

